



بیماری‌ها و اختلالاتی که می‌توانند با طب سوزنی درمان شوند

۱. بیماری‌ها، علائم یا شرایطی که طی آزمایش‌های کنترل شده ثابت شده است طب سوزنی برای آن‌ها درمانی موثر است.

- عوارض جانبی پرتودرمانی و شیمی‌درمانی
- آلرژی (حساسیت فصلی)
- دردهای مربوط به کیسه صفرا
- انواع مختلف افسردگی
- اسهال عفونی
- درد قاعدگی
- انواع دردهای گوارشی (مانند دردهای ناشی از زخم، التهاب یا اسپاسم معده)
- دردهای ناحیه صورت
- سردرد
- پرفشاری خون
- افت فشار خون
- تسریع زایمان
- درد زانو
- افت گلبول‌های سفید خون
- درد ناحیه کمر
- قرار گرفتن صحیح جنین
- حالت تهوع صبحگاهی
- حالت تهوع و استفراغ
- درد گردن
- درد دندان
- التهاب مفصل شانه
- دردهای پس از عمل جراحی
- درد ناشی از سنگ کلیه
- روماتیسم مفصلی
- سیاتیک
- رگ‌به‌رگ شدن

- سکته‌ی مغزی
- التهاب تاندون آرنج تنیس‌باز

۲. بیماری‌ها، علائم یا شرایطی که اثر درمانی طب سوزنی بر آن‌ها نشان داده شده اما اثبات بیشتر برای آن‌ها مورد نیاز است.

- درد شکم – التهاب حاد معده و روده و اسپاسم معده
- اکنه
- اعتیاد به الکل و سم‌زدایی
- آسیب عصب صورت (آسیب عصب هفت مغزی) – فلج بلز
- آسم
- درد ناشی از سرطان
- دردهای قلبی
- التهاب کیسه‌ی صفرا
- سندروم استرس (استرس ناشی از رقابت‌ها)
- آسیب مغزی
- دیابت – غیر وابسته به انسولین
- درد گوش
- تب خونریزی دهنده
- خونریزی بینی
- درد و التهاب چشم
- ناباروری در زنان
- اسپاسم صورت
- سندروم مجرای ادراری در خانم‌ها
- فیبروما یا لثی و فاشیاتیس
- اختلالات حرکتی معده
- نقرس
- ناقل هیپاتیت B
- تبخال و زونا
- بالا بودن چربی خون
- کم‌کاری تخمدان
- بی‌خوابی
- درد زایمان
- کمبود شیردهی
- اختلال جنسی در آقایان
- منیرز (وزوز گوش و سرگیجه)
- درد به علت تحریک عصب به دنبال عفونت هرپس
- نورودرماتایتیس

- چاقی
- وابستگی به مواد مخدر
- ساییدگی مفصل
- درد ناشی از اندوسکوپي
- درد در التهاب عروق همراه با انسداد
- سندروم تخمدان با کیست متعدد
- پس از بیرون آوردن لوله‌ی نای (پس از اکستوبیشن)
- دوره‌ی نقاهت پس از جراحی
- سندروم قبل از قاعدگی
- التهاب پروستات
- خارش
- سندروم درد تیر کشنده
- سندروم رینادز
- عفونت مکرر مجاری ادراری تحتانی
- سیمپاتتیک دیستروفي
- احتباس ادرار در مثانه
- اسکیزوفرنی
- مشکلات غدد بزاقی به دلیل مصرف دارو
- سندروم شوگرن
- التهاب گلو و لوزه
- درد مهره‌ها
- سفتی گردن
- اختلال عملکرد مفصل فک
- سندروم درد قفسه‌ی سینه (مفصل‌های دنده‌ای جناقی – بین دنده و جناق)
- اعتیاد به تنباکو
- تیک عصبی در کودکان
- التهاب و زخم روده
- سنگ مجاری ادرار
- فراموشی به دلیل اختلال عروق
- سیاه سرفه

۳. بیماری‌ها، علائم یا شرایطی که تنها آزمایش‌های فردی کنترل‌شده برخی آثار درمانی را گزارش می‌کنند اما از آنجایی که سایر درمان‌های معمول مشکل هستند، طب سوزنی ارزش تلاش را دارد.

- لک‌های حاملگی و لک‌های تیره‌ی صورت و بدن ناشی از مشکلات هورمونی
- آسیب چشمی به علت اختلال بافتی
- کور رنگی
- کری
- اختلالات خلقی

- سندروم روده‌ی تحریک پذیر
- اختلالات مثانه به دلیل ضایعه‌ی نخاعی
- انسداد مجاری تنفسی

۴. بیماری‌ها، علائم یا شرایطی که طب سوزنی در صورتی که متخصص، دانش پزشکی ویژه مدرن و تجهیزات نظارت کافی داشته باشد می‌تواند انجام شود.

- مشکلات تنفسی در افراد دچار کما
- تشنج در شیرخواران
- انسداد عروق کرونر (درد قفسه‌ی سینه به علت مشکلات عروق کرونر)
- اسهال
- التهاب مغز
- فلج عضلات حلقی

منبع

[1] "Acupuncture", Google Books, 2018. [Online]. Available: <https://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=vHU0DgAAQBAJ&oi=fnd&pg=PR3&dq=ACUPUNCTURE:+REVIEW+AND+ANALYSIS+OF+REPORTS+ON+CONTROLLED+CLINICAL+TRIALS&ots=JYpTCzkzV7&sig=y9pz0jkBj9jHU2s6FsRbpbcp1Us#v=onepage&q&f=false>. [Accessed: 18- Feb- 2018].